



## [\\_djo-Jugendbildungsstätte](#) [Spukschloss Bahratal](#)

---

[Zážitkový týden od 180 EUR \[1\]](#)



Utváření týmového ducha, posilování sebedůvěry a probouzení zvědavosti. Během zážitkového týdne účastníci v hravé formě zjistí, jak může týmová a skupinová spolupráce podpořit výkon a kreativitu a k tomu být opravdu zábavná.

Vzniklý tým se na základě nově nabitých zkušeností zabývá hravým způsobem reflexí skupinových procesů a zjišťuje, že pro komunikaci a spolupráci jsou nutná určitá pravidla. Skrze různé kooperativní a interaktivní hry jsou tato pravidla společně rozvíjena a dále vysvětlována tak, aby byly utuženy základní formy týmové a skupinové spolupráce. V průběhu týdne bude krok za krokem vybudována sebedůvěra v sebe sama i v ostatní.

Programvedou vyškolení trenéři příp. zážitkoví pedagogové. Výbava a materiál budou poskytnuty. Na konci pobytu je skupině zasláno CD s fotografiemi.

Kooperační partner: *Kontakt - Natur aus Dresden.*

5-ti denní zážitkový týden: vzorový program (pořadí dní se může lišit)

- Příjezd na oběd  
Přivítání a seznámení se s programem
- Pondělí Odpoledne: kooperativní dobrodružné hry / interaktivní cvičení – pěší výlet s průvodcem a interaktivními cvičeními, vypracování cílů  
Večer: představení týdenního programu, noční pěší túra se sólo úsekem
- Úterý Dopoledne: lezení / spouštění se na laně: výbava a zajištění, orientační běh ke skále s cvičeními na rozvoj důvěry  
Odpoledne: lezení a spouštění se na laně z přírodní skály, pěší výlet do Bahratalu  
Večer: vyhodnocení dne
- Středa Dopoledne: nízká lana – orientační běh s průvodcem  
Odpoledne: stavba nízkého lanového centra, senzibilizační hry a cvičení lezení v lanovém centru, orientační běh zpět  
Večer: vyhodnocení dne
- Čtvrtek Dopoledne: přelet rokle: zaškolení týmem specialistů, pěší túra s průvodcem k rokli  
Odpoledne: stavba lanového mostu, přelet rokle a vyhodnocení dne, pěší túra s průvodcem do Bahratalu.  
Večer: vyhodnocení týdne a závěrečný večer u táboráku
- Pátek Odjezd po snídani

\* Nejnižší počet účastníků je 16 osob, nejnižší věk 12 let (5.třída). V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, pedagogický doprovod, výbava na akce a cvičení v přírodě, materiál pro reflexe a vyhodnocování, poplatek za standard bezpečnosti při výkonu profesionálních sportů (DAV), pojištění účastníků a CD s fotografiemi. Program je možné individuálně přizpůsobit Vaším požadavkům. Dodatečné služby jako ložní prádlo nejsou v ceně zahrnuty.

\*\* za špatného počasí bude tento den přesunut nebo budou nabídnuty adekvátní indoorové aktivity

[Drucken](#) [2] [Senden](#) [3] [PDF-Version](#) [4]

---

Source URL: <https://kasimir.de/cs/content/zazitkovy-tyden-od-180-eur>

Odkazy:

[1] <https://kasimir.de/cs/content/zazitkovy-tyden-od-180-eur>

[2] <https://kasimir.de/cs/print/266>

[3] <https://kasimir.de/cs/printmail/266>

[4] <https://kasimir.de/cs/printpdf/266>