



[djo-Jugendbildungsstätte](#) [Spukschloss Bahratal](#)

[Erlebniswoche ab 199 EURO \[1\]](#)



Teamgeist bilden, Selbstvertrauen stärken und Neugierde wecken. Bei der Erlebniswoche erfahren die Teilnehmenden auf spielerischer Art und Weise, dass Team- und Gruppenarbeit kein Dorn im Auge ist, sondern Leistung und Kreativität fördert und zudem viel Spaß macht.

Aufbauend auf gewonnenem Interesse beschäftigt sich das werdende Team spielerisch und erlebnisreich mit der Reflexion von Gruppenprozessen und erfährt, dass für Kommunikation und Kooperation gewisse Regeln von Nöten sind. Durch Spiele werden diese Regeln gemeinsam entwickelt und vertiefend erklärt, um dann die Grundformen der Team- und Gruppenarbeit durch Kooperations- und Interaktionsspiele zu festigen. Im Laufe der Woche wird Schritt für Schritt das Vertrauen in sich selbst und in andere aufgebaut.

Das Programm wird von ausgebildeten Trainern bzw. Erlebnispädagogen durchgeführt, die Ausrüstung und das Material werden gestellt. Am Ende der Erlebnistage erhält die Gruppe eine Bilder-CD zugeschickt.

Erlebniswoche 5-Tage: Programmbeispiel (Reihenfolge kann abweichen)

Montag	Anreise zum Mittagessen Begrüßung und Programmbesprechung Nachmittag: Eröffnungsrunde und Vorstellen des Wochenprogramms, Interaktive Schatzsuche Abend: Nachtwanderung mit Solostrecke
Dienstag**	Vormittag: Klettern / Abseilen: Material- und Sicherungskunde, Orientierungstour mit Vertrauensübungen zum Fels, Material und Sicherheitskunde, Mittagslunch Nachmittag: Klettern und Abseilen am Naturfels sowie geführte Wanderung nach Bahratal Abend: Tagesreflexion
Mittwoch	Vormittag: geführte Wanderung zur Schlucht, Mittagslunch Nachmittag: Aufbau der Seilbrücke durch die Spezialteams, Schluchtüberquerung, Tagesreflexion, geführte Wanderung nach Bahratal Abend: Tagesreflexion und auf Wunsch Disko
Donnerstag	Vormittag: Orientierungstour ins Bielatal, Interaktionsspiele, Mittagslunch Nachmittag: Orientierungstour nach Bahratal Abend: Wochenauswertung und Abschlussabend am Lagerfeuer
Freitag	Abfahrt nach dem Frühstück

* Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen (kleinere Gruppen Preis auf Anfrage), das Mindestalter 12 Jahre (Klassenstufe 5). Im Preis inklusive sind 4 Übernachtungen mit Vollverpflegung, die pädagogische Begleitung, die Ausrüstung für natursportliche Aktionen und Übungen, Material für Reflexion und Auswertung, fachsportliche Sicherheitsstandard (DAV) sowie Teilnehmersversicherung. Eine individuelle Anpassung des Programms ist möglich. Individuelle Zusatzangebote sowie Bettwäsche sind nicht Bestandteil des Preises.

** bei Nässe wird dieser Tag verschoben oder es werden adäquate Indooraktionen angeboten

[Drucken](#) [2] [Senden](#) [3] [PDF-Version](#) [4]

Quell-URL: <https://kasimir.de/de/content/erlebniswoche-ab-199-euro>

Links:

[1] <https://kasimir.de/de/content/erlebniswoche-ab-199-euro>

[2] <https://kasimir.de/de/print/266>

[3] <https://kasimir.de/de/printmail/266>

[4] <https://kasimir.de/de/printpdf/266>